

## Übersicht über die Unterrichtsvorhaben in der Jahrgangsstufe 8

| Nummerierung                            | Name des UVs                                                                                                                                                                                                                                                            | Nummer im Bewegungsfeld | UE (45 Minuten) |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------|
| UV 1                                    | „ <b>Ich mach mich fit!</b> “ – Ausdauerndes Laufen systematisch verbessern                                                                                                                                                                                             | 1.4                     | 6               |
| UV 2                                    | „ <b>Gegeneinander spielen und gewinnen wollen</b> “ – Ausgewähltes Mannschaftsspiel regelkonform sowie individuell -und gruppentaktisch in einfachen Systemen spielen                                                                                                  | 7.5                     | 12              |
| UV 3                                    | „ <b>So spielt man anderswo</b> “ – Spiele aus anderen Kulturen spielen und hinsichtlich ausgewählter Aspekte (u.a. Leistungsbegriff, Partizipation, mit- und gegen einander) analysieren und beurteilen                                                                | 2.7                     | 12              |
| UV 4                                    | „ <b>So sieht das aus!?</b> “ – die eigene Bewegungsqualität in der Ball-Ko-Robics Choreographie durch Fremdbeobachtung (Beobachtungsbogen) und Selbstbeobachtung (App) verbessern und den Nutzen unterschiedlicher Medien beim Bewegungslernen vergleichend beurteilen | 6.4                     | 15              |
| UV 5                                    | „ <b>Ich verbessere meine Fitness</b> “ – Unterschiedliche Fitnessgymnastik-Programme erproben und reflektieren                                                                                                                                                         | 1.5                     | 10              |
| UV 6                                    | „ <b>Akrobatische Kunststücke</b> “ – eine Gruppengestaltung erarbeiten, präsentieren und bewerten                                                                                                                                                                      | 5.3                     | 12              |
| UV 7                                    | „ <b>Den Anforderungen eines Turniers gewachsen sein</b> “ – Spielsituationen im ausgewählten Partnerspiel wahrnehmen und technisch-koordinativ umsetzen                                                                                                                | 7.4                     | 12              |
| UV 8                                    | „ <b>Höher, schneller, weiter</b> “ – einen leichtathletischen Mehrkampf individuell vorbereiten und gemeinsam durchführen                                                                                                                                              | 3.5                     | 12              |
| Zur Verfügung stehende Unterrichtszeit: |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                         | 120 UE          |
| Stunden für die Unterrichtsvorhaben:    |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                         | 91 UE           |
| Freiraum:                               |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                         | 29 UE           |