Übersicht über die Unterrichtsvorhaben in der Jahrgangsstufe 9

Nummerierung	Name des UVs	Nummer im Bewegungsfeld	UE (45 Minuten)
UV 1	***„Das kann ich (noch) nicht, aber das Tablet wird mir helfen!“*** – Eine neue, komplexe leichtathletische Technik als Herausforderung annehmen und mit Unterstützung digitaler Medien erlernen	**3.6**	**12**
UV 2	***„Das Fitnessstudio in der Turnhalle“*** – Planung, Durchführung und Reflexion eines selbst erstellten Fitnesszirkels mit gesund-funktionalen Übungen	**1.6**	**12**
UV 3	***„Vom Streetball zum Zielspiel“*** – Gruppen- und mannschaftstaktisches Verhalten unter Berücksichtigung von Fairness und Fairplay vom 3:3 auf das 5:5 übertragen und so dem Zielspiel ein Stück näher kommen	**7.7**	**12**
UV 4	***„Aus dem Gleichgewicht“*** – unterschiedliche Partner*innen und Gegner*innen durch Techniken und Prinzipien vertrauensvoll und kontrolliert werfen und fallen lassen	**9.3**	**10**
UV 5	***„Gekonnt koordinieren“*** – Planung und Durchführung eines vielfältigen Koordinationstrainings unter besonderer Berücksichtigung der unterschiedlichen Anforderungen (u.a. Zeit-, Belastungs- und Präzisionsdruck) von sportlichen Bewegungen	**1.7**	**14**
	Zur Verfügung stehende Unterrichtszeit:		80 UE
	Stunden für die Unterrichtsvorhaben:		60 UE
	Freiraum:		20 UE