

Übersicht über die Unterrichtsvorhaben in der Jahrgangsstufe 8

Nummerierung	Name des UVs	Nummer im Bewegungsfeld	UE (45 Minuten)
UV 1	„ Ich mach mich fit! “ – Ausdauerndes Laufen systematisch verbessern	1.4	6
UV 2	„ Gegeneinander spielen und gewinnen wollen “ – Ausgewähltes Mannschaftsspiel regelkonform sowie individuell -und gruppentaktisch in einfachen Systemen spielen	7.5	12
UV 3	„ So spielt man anderswo “ – Spiele aus anderen Kulturen spielen und hinsichtlich ausgewählter Aspekte (u.a. Leistungsbegriff, Partizipation, mit- und gegen einander) analysieren und beurteilen	2.7	12
UV 4	„ So sieht das aus!? “ – die eigene Bewegungsqualität in der Ball-Ko-Robics Choreographie durch Fremdbeobachtung (Beobachtungsbogen) und Selbstbeobachtung (App) verbessern und den Nutzen unterschiedlicher Medien beim Bewegungskönnen vergleichend beurteilen	6.4	15
UV 5	„ Ich verbessere meine Fitness “ – Unterschiedliche Fitnessgymnastik-Programme erproben und reflektieren	1.5	10
UV 6	„ Akrobatische Kunststücke “ – eine Gruppengestaltung erarbeiten, präsentieren und bewerten	5.3	12
UV 7	„ Den Anforderungen eines Turniers gewachsen sein “ – Spielsituationen im ausgewählten Partnerspiel wahrnehmen und technisch-koordinativ umsetzen	7.4	12
UV 8	„ Höher, schneller, weiter “ – einen leichtathletischen Mehrkampf individuell vorbereiten und gemeinsam durchführen	3.5	12
Zur Verfügung stehende Unterrichtszeit:			120 UE
Stunden für die Unterrichtsvorhaben:			82 UE
Freiraum:			30 UE