

## Übersicht über die Unterrichtsvorhaben in der Jahrgangsstufe 7

Nummerierung	Name des UVs	Nummer im Bewegungsfeld	UE (45 Minuten)
UV 1	„ <b>Sport ist so vielseitig!</b> “ – Sich durch sachgerechtes Aufwärmen auf verschiedene Anforderungen vorbereiten	1.3	8
UV 2	„ <b>Glück, Strategie, Geschicklichkeit</b> “– Spiele mit unterschiedlichen Strukturmerkmalen beim Spielen erleben, gezielt variieren und auf ihre Wirkung hin reflektieren	2.5	12
UV 3	„ <b>Das habe ich noch nie gemacht</b> “– Hochsprung als neue Herausforderung annehmen	3.4	12
UV 4	„ <b>Die gegnerischen Spieler überlisten</b> “– Komplexe Spielsituationen im Basketball wahrnehmen und technisch-koordinativ und taktisch-kognitiv angemessen handeln	7.2	12
UV 5	„ <b>Mit Sicherheit</b> “– Felgbewegungen an Reck oder Barren sachgerecht und situationsbezogen mit Sicherheits- und Hilfestellung turnen	5.4	12
UV 6	„ <b>Basic Tricks mit Seil und Partner</b> “ – Eine Minichoreo mit dem Seil zum Rhythmus der Musik gestalten	6.3	12
UV 7	„ <b>Wir spielen Volley</b> “ – Von der Ballgewöhnung zur Ballsicherheit im Zielspiel Volleyball	7.6	12
UV8	„ <b>Rauf auf die Bühne</b> “– Mit Pantomime, Bewegungstheater oder Jonglage eine kleine Showeinlage in Kleingruppen erarbeiten und präsentieren	6.3	12
UV 9	„ <b>Festhalten und Befreien</b> “ – Lösungen für (Boden-) Zweikampfsituationen gemeinsam entwickeln und für den kontrollierten Kampf nutzen	9.2	10
UV 10	„ <b>Gleiten, Fahren, Rollen</b> “ – Vom Rollbrett zum Wave-Board	8	18
<b>Zur Verfügung stehende Unterrichtszeit:</b>			160 UE
<b>Stunden für die Unterrichtsvorhaben:</b>			120 UE
<b>Freiraum:</b>			40 UE